

## Pravidlá prvej pomoci pri poranení strelnou zbraňou:

- podľa rozsahu zranenia zastaviť krvácanie priložením originálneho alebo improvizovaného tlakového vankúšika. Pri silnom krvácaní ranu stlačiť, **následne zavolať záchranú službu = oznámiť rozsah zranení a postupovať podľa pokynov záchrannej služby.**
- vykonať proti šokové opatrenia / uložiť a upokojiť zraneného a zabezpečiť mu dostatočný pokoj pri ošetrení, **následne zavolať záchranú službu,**
- v prípade ak je postihnutý zranený na hlave alebo na krku, pokúsime sa hlavu zdvihnúť a podložiť. Krvácajúcu končatinu sa odporúča zdvihnúť nad úroveň srdca. Rana sa nedvíha ak to postihnutému spôsobuje bolesť (možná zlomenina alebo vnútorné krvácanie), **následne zavolať záchranú službu,**
- ak je postihnutý v bezvedomí, zistíme, či dýcha. Ak nedýcha, uložíme ho na chrbát a vykonáme umelé dýchanie (**zakloniť hlavu, odstrániť z úst cudzie telesá, popr. vytiahnuť jazyk a pri pritlačení nase priložiť svoje ústa na ústa postihnutého a vdychovať vzduch**). Pri nehmateľnom tepe je potrebné pristúpiť k masáži srdca (**tlakom rúk kolmo na dolnú polovicu hrudnej kosti s výkyvmi min. 5 cm, frekvencia 100x/min v pomere 30 stlačení / 2 vdychy, následne zavolať záchranú službu,**

## **KPR 30:2**

### Požiarny pokyny:

- v prípade požiaru správca strelnice / inštruktor ihneď zastaví streľbu a vyhlási požiarny poplach. Podľa rozsahu požiaru sa organizuje jeho likvidácia - použije sa príručný hasiaci prístroj a ďalšie prostriedky na hasenie. **Pri požiare väčšieho rozsahu sa treba bezodkladne privolať hasičov.**
- každá mimoriadna udalosť musí byť zapísaná v prevádzkovom denníku strelnice.

### **Dôležité telefónne čísla:**

**TIESŇOVÁ LINKA    POLÍCIA    ZÁCHRANNÁ SLUŽBA    HASIČI**

**112**

**158**

**155**

**150**

